

PROGETTO MERCURIO



Ritiri di scrittura terapeutica e narrativa del sé
Produzione di racconti biografici

Le parole che usiamo per raccontarci compongono la nostra identità. La scrittura ci permette di rivisitare un passato definito in maniera apparentemente irreversibile e di generare visioni che potrebbero condurci al principio del prossimo fiume.

Il progetto Mercurio vede la scrittura come un potente strumento terapeutico, è un invito a prendersi il tempo per lasciarsi condurre nel racconto biografico.

Desiderate redigere una lettera importante per qualcuno, oppure comporre un testo di narrativa ispirato a qualcosa che vi è successo o sta accadendo?

Vorreste, tramite la creazione di un racconto, propiziare una prospettiva desiderata?

State cercando di lasciarvi qualcosa alle spalle o di conferire maggiore senso a un evento o una circostanza?

La scrittura è un compito biologico liberatorio.

Il laboratorio è proposto a singole persone così come a piccoli gruppi (es: famiglie, équipe professionali, amici...). Definiremo insieme luoghi e tempistiche.

La creazione conclusiva, che verrà consegnata ai partecipanti stampata e rilegata, sarà comprensiva di:

- Un racconto inedito, scritto dal conduttore del ritiro e ispirato a quanto vissuto insieme, registrato anche in forma di audio-racconto.
- I testi scritti dai partecipanti, così come tutte le tracce create durante le dinamiche preparatorie.



matteo beltrami

+39 333 349 7920

+41 76 208 2189



matteo@beltraminarrativa.ch



www.beltraminarrativa.ch

